

УДК 13:316

Х. М. Саидов

Уральский федеральный университет
имени первого Президента
России Б. Н. Ельцина,
г. Екатеринбург, Россия

H. M. Saidov

Ural Federal University named after
first President of Russia B. N. Yeltsin,
Ekaterinburg, Russia

ПОТЕНЦИАЛ СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА В РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН

Статья содержит доказательства наличия богатого потенциала положительного влияния футбола в Республике Таджикистан на профилактику девиантного поведения молодежи в этой стране.

Ключевые слова: молодежная политика, девиантное поведение, профилактика девиантного поведения, спорт, футбол.

POTENTIAL OF SPORTS IN PREVENTION OF DEVIANT BEHAVIOR OF YOUTH ON THE EXAMPLE OF FOOTBALL IN THE REPUBLIC OF TAJIKISTAN

The article contains evidence of the rich potential of the positive impact of football in the Republic of Tajikistan on the prevention of youth deviant behavior in this country.

Key words: youth policy, deviant behavior, prevention of deviant behavior, sports, football.

Молодежь, являясь особой социально-возрастной группой населения, всегда рассматривалась и рассматривается сегодня в качестве базового стратегического ресурса развития любого общества и государства во всевозможных сферах их существования и функционирования. Являясь наиболее активной группой населения, молодежь на фактической основе определяет пути и направления развития любого государства и общества, что подтверждается повсеместными примерами регулирования вопросов полноценного развития и социализации данной группы населения посредством проведения государственной молодежной политики. Исключением здесь не является и Республика Таджикистан, которая, к сожалению, сегодня испытывает значительные трудности в экономической сфере, по мнению, например, ведущих

аналитиков Всемирного банка [1]. Тем не менее это не снимает ответственности страны перед ее молодым поколением за воспитание и обеспечение полноценных условий для роста и развития своего будущего.

Наблюдаемые сегодня проблемы в плане отсутствия ситуации создания новых рабочих мест и перераспределения ресурсов в сфере экономики вынуждают обращать все более пристальное внимание на современную таджикистанскую молодежь, которая в подобных условиях может быть подвержена влиянию различных девиантных факторов по вполне объективным причинам. Современные тенденции и явления в этом отношении пугают. Так, согласно официальным данным, которые предоставил министр образования и науки Таджикистана Нуриддин Саид, за период 2017 г. в районах республиканского подчинения несовершеннолетними было совершено 181 преступление, что на 43,7 % больше, чем аналогичный показатель предыдущего года [2]. Кроме этого, согласно данным агентства по статистике при президенте Республики, по итогам января-февраля 2019 г. в Таджикистане было зарегистрировано 4,7 тыс. преступлений среди всех групп населения, что на 3,8 % больше, чем за аналогичный период 2018 года [3]. Приведенные здесь, а также иные существующие статистические показатели со всей ясностью требуют немедленного поиска эффективных путей и результативного нивелирования проблем в вопросах развития и воспитания молодежи республики.

Разумеется, сегодня в Таджикистане имеются механизмы и рычаги осуществления и проведения государственной молодежной политики. В республике действует Комитет по делам молодежи и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, законодательную базу составляют такие документы, как Закон Республики Таджикистан «О молодежи и государственной молодежной политике», а также «Стратегия государственной молодежной политики в Республике Таджикистан до 2020 г.», согласно которой молодежь в стране является «объектом национально-государственных интересов, одним из главных факторов обеспечения развития государства и общества». В этом же документе указано, что она ориентирована на молодых граждан Республики Таджикистан в возрасте от 14 до 30 лет, в том числе на молодых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также на молодые семьи [4]. Тем не менее, исходя из указанных выше негативных тенденций, следует искать новые и улучшать имеющиеся возможности в деле профилактики девиантного поведения.

Представляется, что в данном контексте разумнее всего будет обратиться к тому потенциалу, что изначально заложен в любом спорте, тем более, что современная общественная и государственная повестка в республике, согласно заявлениям официальных лиц и имеющимся нормативно-правовым документам, направлена на всестороннюю поддержку активности молодежи и ее достижений в области спорта.

На наш взгляд, активное привлечение молодежи Таджикистана к спорту сегодня должно строиться на агитационных кампаниях и различных инициативах и мероприятиях за авторством специализированных молодежных организаций и объединений, подтвержденное число которых в республике, по официальным данным на 1 января 2015 г., составило 11 % от всего количества общественных организаций (из 2800 шт.) [5, с. 140]. Передача приоритетов в работе с молодежью в области спорта должна быть отдана, на наш взгляд, именно некоммерческим объединениям и организациям под непосредственным государственным контролем, поскольку та же сфера образования, которая имеет возможности непосредственной работы с молодежью в области физического воспитания и развития, по итогам 2018 г. являлась одним из «лидеров» по числу коррупционных преступлений [6]. Теперь перейдем к непосредственному обоснованию необходимости осуществления основного крена в рассматриваемом контексте профилактики девиантного поведения в сторону спорта.

Положительное влияние спорта на жизнь и здоровье человека уже давно доказано и не является чем-то новым и инновационным. Знаменитое выражение «В здоровом теле — здоровый дух!» появилось, очевидно, вовсе не на пустом месте, что свидетельствует о постоянном обращении к данной теме в тех или иных условиях. К позитивным итогам влияния занятий спортом специалисты относят: укрепление опорно-двигательного аппарата, укрепление нервной системы, улучшение работы сердца, сосудов и органов дыхания, общее повышение иммунитета и многое другое [7, с. 2]. Рассмотрение физической культуры и спорта со стороны педагогической науки в качестве одного из основных способов предупреждения отклонений в поведении подростков обосновывается исследователями в данной области на том основании, что физкультурно-спортивная деятельность предоставляет реальные возможности объединения социального и биологического в человеке, а также является частью общей культуры личности, поскольку предполагает освоение и приобретение самых различных мировоззренче-

ских, психических, эстетических и иных качеств. Помимо всего этого, спорт обеспечивает непосредственно объективную занятость личности, свободное время которой не может быть физически потрачено на вредные привычки и иные негативные модели и вариации поведения. Именно поэтому следует наиболее активное внимание обращать на создание и развитие системы пропаганды физической культуры и спорта через средства массовой информации и особенно через разнообразные Интернет-площадки, поскольку именно они пользуются у молодежи наибольшей популярностью.

Спорт в Республике Таджикистан сегодня является одним из наиболее популярных видов деятельности, что подтверждается обсуждением подобных вопросов на самом высоком государственном уровне. В частности, сам Президент Таджикистана Эмомали Рахмон не так давно подчеркивал необходимость создания единого Центра подготовки спортивных команд Республики, а также высказывался относительно необходимости нахождения соответствующих спонсоров для развития отдельных видов спорта [8]. Именно фигура Эмомали Рахмона в рассматриваемой теме является приоритетной как из-за его положения и возможностей, так и из-за фактического признания его основателем государственной молодежной политики страны, что подтверждается и сегодня, в частности, реализацией по его инициативе целого ряда важных проектов по работе с молодежью [9]. На наш взгляд, именно футбол является одним из наиболее приоритетных видов спорта для реализации полноценной системы профилактики девиантного поведения среди молодежи по целому ряду объективных и субъективных причин.

Так, полезные результаты занятия футболом могут быть объяснены через его преимущественно беговой характер, что само по себе является отражением тех позитивных факторов, что были описаны нами применительно к спорту в целом и касались вопросов развития и укрепления мышц, нервной системы и много другого. Являясь командным видом спорта, футбол стимулирует взаимодействие игроков, принуждает находить с ними общий язык, тем самым положительно влияя на социальные навыки и чувство взаимопонимания. Характеристика футбола как командного вида спорта может быть продолжена традициями сплочения коллектива и выработки единого духа у команды при сохранении традиции подчинения тренеру, что весьма актуально именно для Таджикистана с учетом его патриархальных традиций.

Обучаясь в детско-юношеской школе, ученики осваивают азы футбольной тактики и стратегии, учатся принимать быстрые решения на поле, что определенно положительным образом влияет на их когнитивную сферу.

Рассматривая профессиональные футбольные клубы, следует упомянуть о вовлеченности в их существование и функционирование большого количества лиц, начиная с основной и дублирующей команды, заканчивая тренерским штабом и сотрудниками клуба, что означает масштабность структуры любого профессионального футбольного клуба и наличие в нем большого количества потенциальных рабочих мест.

Футбол также является весьма непритязательным видом спорта в плане места проведения и спортивной амуниции, что ставит его в более выгодное положение по сравнению с такими популярными видами спорта, как хоккей и баскетбол. То же самое можно сказать и относительно футбольных правил, которые просты и очевидны даже несведущему в этом виде спорта человеку. Все это делает футбол одним из самых притягательных видов спорта, что означает его высокую коммерческую ценность и потенциально большой охват желающих им заниматься. Привлечению зрительского внимания также способствует непредсказуемость и зрелищность футбола, чего нельзя сказать о многих других видах спорта, в том числе и командных. В конце концов, именно футбол подходит Таджикистану по явным климатическим причинам.

Именно сегодня в Таджикистане объективно присутствует ситуация обращенности населения страны, в том числе и молодежи, к футболу, поскольку национальная сборная страны активно борется за попадание на Чемпионат мира по футболу 2022 г., а юношеская сборная Таджикистана по футболу в возрасте до 17 лет отправилась на Чемпионат мира в Бразилии, попав в число лучших команд мира в данной возрастной категории.

Таким образом, на основе перечисленных выше причин, именно футбол является одним из наиболее подходящих видов спорта для организации деятельности по профилактике девиантного поведения молодежи в Таджикистане. К сожалению, сегодня Таджикистан отнюдь не является одним из мировых лидеров в области детско-юношеского и профессионального футбола, однако перечисленные выше плюсы использования данного вида спорта в виде одного из возможных

способов в противодействии девиантному поведению должны быть оценены и услышаны.

Литература

1. ВБ назвал Таджикистан беднейшей страной в Европе и Центральной Азии. URL: <https://tj.sputniknews.ru/country/20190903/1029782501/world-bank-tajikistan-bedneyshaya-strana.html> (дата обращения: 12.11.2019).
2. В Таджикистане несовершеннолетние совершили более 600 преступлений. URL: <https://tj.sputniknews.ru/country/20180205/1024649806/tajikistan-deti-prestupnost.html> (дата обращения: 13.11.2019).
3. Преступность в Таджикистане выросла в 2019 году на 4 %. URL: <https://regnum.ru/news/society/2593663.html> (дата обращения: 12.11.2019).
4. Стратегия Государственной молодежной политики в Республике Таджикистан до 2020 года. URL: <http://mmk.tj/ru/Government-programs/strategy/youth-policy> (дата обращения: 13.11.2019).
5. Рыбакова М. В. Социальные практики молодежных организаций на территории Таджикистана // Власть. 2017. № 9. С. 138–142.
6. Таджикистану в 2018 году нанесен финансовый ущерб на 64 миллиона долларов. URL: <https://tj.sputniknews.ru/country/20190212/1028244498/tajikistan-2018-god-nanesen-finansoviy-ushcherb-milliony-dollarov.html> (дата обращения: 13.11.2019).
7. Шутьева Е. Ю., Зайцева Т. В. Влияние спорта на жизнь и здоровье человека // Концепт. 2017. № 4. С. 1–6.
8. Рахмон рассказал, как нужно готовить сборные команды Таджикистана. URL: <https://tj.sputniknews.ru/sport/20180215/1024755387/rahmon-rasskazal-kak-nuzhno-gotovit-sbornye-komandy-tajikistan.html> (дата обращения: 12.11.2019).
9. Лидер нации Эмомали Рахмон — основатель государственной молодежной политики Республики Таджикистан. URL: <http://sugdnews.com/2019/11/11/lider-nacii-jemomali-rahmon-osnovatel-gosudarstvennoj-molodezhnoj-politiki-respubliki-tadzhikistan/> (дата обращения: 13.11.2019).